

# JAHRESBERICHT

# 2020



**Impressum:**

Seelenpflaster – Verein zur Förderung psychischer Kinder- und Jugendgesundheit  
ZVR-Zahl: 1052624320

Dorfstraße 49/11  
4865 Nußdorf am Attersee

E-Mail: [seelenpflaster@gmx.at](mailto:seelenpflaster@gmx.at)  
Tel.: 0677 64117445

IBAN: AT91 3436 3000 0006 9856

## Vorwort

Das Jahr 2020 wird aus mehreren Gründen für lange Zeit in unseren Gedächtnissen bleiben. Zum einen begann eine Pandemie unsere Gewohnheiten auf eine zuvor unvorstellbare Weise umzuwälzen. Zum anderen – und das wird wohl nicht in einem kollektiven, aber sehr wohl in unserem höchstpersönlichen Gedächtnis abgespeichert bleiben – wurde eine bereits länger gehegte Vision konkret: wir gründeten den Verein Seelenpflaster.

Eine Unzufriedenheit, die sich auf strukturelle Lücken und Missstände bezog, schlug mit Fortschreiten des Jahres 2020 zusehends in eine emotionale Betroffenheit um. Der Anblick von mehr und mehr Kindern und Jugendlichen, die trotz enormen Leids kaum Unterstützung erhielten, erfüllte uns mit Sorge. Aus dieser Sorge heraus entstand aber auch ein Wunsch nach Beeinflussbarkeit. Ein Wunsch danach, aktiv zu werden und einen positiven Beitrag leisten zu können. Auf diesen Wunsch hin folgte rasch ein konkretes Vorhaben: die Gründung des Vereins Seelenpflaster. Ein Verein, der die unterstützt, die sonst zu wenig Unterstützung erhalten. Und so schafft es dieses Ausnahmejahr 2020 für mich ganz persönlich, nicht nur als ein Jahr der Einschränkungen und des Anblicks von zunehmendem Leid in meinem Gedächtnis zu bleiben, sondern vor allem auch als ein Jahr der Aufbruchsstimmung und des Neubeginns.

Beginn der Corona-Pandemie und Seelenpflaster-Gründung – eine Gleichzeitigkeit, die auf den ersten Blick hin unangenehm erscheinen mag, könnte auf den zweiten Blick hin nicht passender, nicht dringlicher sein. Dass sich Lockdowns und soziale Vereinzelung auf die Psyche schlagen würden, war von Beginn an klar. Dass die Auswirkungen auf die Psyche aber mit einer solchen Vehemenz eintreten würden, war für uns alle überraschend und schockierend. Ein Jahr nach Pandemiebeginn wissen wir, dass vor allem Jugendliche und junge Erwachsene unter den anhaltenden Einschränkungen leiden. Mittlerweile fühlt sich mehr als jeder zweite junge Mensch durch Symptome einer depressiven Störung oder einer Essstörung eingeschränkt (Pieh, Plener, Probst, Dale & Humer, 2021). Die Corona-Pandemie raubt Jugendlichen auf gnadenlose Weise Hoffnung und Zuversicht. Der Verein Seelenpflaster versucht diese Hoffnung und diese Zuversicht wieder zu schenken.

Ich möchte mich bei all jenen, die Seelenpflaster bei dieser Mission unterstützen, herzlich bedanken. Denn sie ist wichtiger als je zuvor.

**Jedes Kind zählt.**

Mona Decker  
Obfrau Verein Seelenpflaster

## Über „Seelenpflaster“

Seelenpflaster setzt sich für das Recht auf psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen ein. Laut einer Studie aus dem Jahr 2017 erhalten 52,5% der jungen Menschen mit einer psychischen Erkrankung nie eine Behandlung (Wagner et al., 2017). Auf die Psyche dieser jungen Menschen wirkt sich dieser Umstand verheerend aus. Seelenpflaster setzt sich dafür ein, dass auch jenen Kindern und Jugendlichen eine Behandlung zugänglich wird, die zuvor wenig Chancen auf eine solche gehabt hätten. So soll jungen Menschen, die aus sozial benachteiligten Familien kommen, eine faire Chance auf ein gesundes Heranwachsen zuteil werden.

Die Gründe, warum Betroffene häufig keine Therapie in Anspruch nehmen können, sind vor allem in den enorm hohen Kosten zu finden. Kostenfreie kassenfinanzierte Psychotherapieplätze existierten bereits vor der Pandemie in einem viel zu geringen

Ausmaß. Als einzige Alternative bleibt die Aufnahme einer privat finanzierten Therapie, deren Kosten für den Großteil der Betroffenen aber nicht leistbar sind.

Weitere Ursachen für das Ausbleiben einer Behandlung liegen in der Stigmatisierung, der Tabuisierung und im mangelnden Wissen über psychische Erkrankungen und über entsprechende psychologische Hilfen. An all diesen Punkten setzt Seelenpflaster an.

- Deckung der Therapiekosten bei sozialer Benachteiligung der betroffenen Familie und bei unverhältnismäßigen Wartezeiten auf einen kostenfreien Behandlungsplatz
- Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen und Aufklärung über psychische Gesundheitsthemen durch Öffentlichkeitsarbeit.

## Seelenpflaster Team

Das Seelenpflaster Team ist in den eineinhalb Monaten zwischen offizieller Gründung (13.11.2020) und Jahresende von seinen ursprünglich vier Vorstandsmitgliedern auf insgesamt 23 Mitglieder gewachsen. 13 dieser 23 Mitglieder unterstützen den Verein sowohl durch ihre aktiven Leistungen als auch durch ihren jährlichen Mitgliedsbeitrag. Die weiteren 10 Mitglieder tragen durch ihren jährlichen Mitgliedsbeitrag zu höherer finanzieller

Stabilität des Vereins bei. Der Vorstand und alle weiteren Vereinsmitglieder sind ausschließlich ehrenamtlich für Seelenpflaster tätig und erhalten keinerlei monetäre Zuwendungen.

Wir freuen uns, dass sich mehr und mehr Leute für die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen einsetzen!

## Aktivitäten und Leistungen 2020

In der Vorbereitung der Seelenpflaster Gründung war es unser Ziel, die Vereinstätigkeit noch vor Beginn der Adventszeit aufnehmen zu können. Etliche nächtliche Arbeitsstunden zur Ausarbeitung der Statuten und einige Online Meetings später war es dann so weit: sämtliche Unterlagen lagen bereit für die Vereinsgründung. In der kurzen verbleibenden Zeit von eineinhalb Monaten bis zum Jahresende waren wesentliche Teile der Vereinsarbeit u.a. die Öffentlichkeitsarbeit, inkl. Erstellung eines öffentlichen Auftritts, sowie die Spendenakquise.

### Vereinsgründung

Die erste Vorstandssitzung fand am 18.10.2020 statt. Mit 13.11.2020 wurde Seelenpflaster unter der ZVR-Zahl 1052624320 eingetragen.

### Homepage Erstellung

Mit der Vereinsgründung war auch schnell klar, dass alle Informationen auf einer Homepage übersichtlich gesammelt werden müssen, um den Antragsteller\*innen möglichst leicht alle erforderlichen Dokumente zukommen zu lassen. Unsere Homepage und unsere Social Media Kanäle werden vom Vorstand persönlich verwaltet. Aktuelles findet sich auf unseren Social Media Kanälen, auf Facebook und Instagram. Auf unserer Homepage finden sich neben allen Formularen auch aktuelle Blogbeiträge zu Themen rund um psychische Gesundheit und es kommen auch immer wieder Gastautor\*innen zu Wort.

### „Schenke eine Therapiestunde“

In der Vorweihnachtszeit reagierte Seelenpflaster auf die Nachfrage nach Geschenken und so wurde die Spendenaktion „Schenke eine Therapiestunde“ für EUR 60,00 ins Leben gerufen und beibehalten.

### Öffentlichkeitsarbeit

Ziel unserer Öffentlichkeitsarbeit im Jahr 2020 war einerseits eine Steigerung des Bekanntheitsgrads von Seelenpflaster in der Region und andererseits eine Sensibilisierung in der Bevölkerung für drängende Themen der psychischen Gesundheit.

Als vorrangiges Medium hierfür dienten unsere Social Media Kanäle auf Facebook (Seelenpflaster) und Instagram (seelen\_pflaster). Neben regelmäßiger Information zur aktuellen Vereinsarbeit, bereiteten wir Inhalte zu psychischen Erkrankungen in ansprechender Form auf (z.B. „Zahlenmittwoch“, „Psychische Erkrankung stellt sich vor“). Auf Facebook konnten wir in der Zeit zwischen der Erstellung des Seelenpflaster Profils und dem Jahresende täglich durchschnittlich 303 Personen erreichen. Mit Spitzenbeiträgen, wie „Der Lockdown schlägt auf die Psyche – was kann ich als Kind/Jugendliche\*r tun?“, wurden mehr als 2.700 Menschen angesprochen. Zusätzlich wurden unsere erfolgreichsten Beiträge auf Instagram von rund 300 Personen angesehen.

Unsere ersten Presseartikel im Jahr 2020 wurden in den Tips Vöcklabruck sowie in der Gemeindezeitung von Nußdorf/Attersee veröffentlicht. Wir

bedanken uns herzlich für das Interesse und die freundliche Kooperation durch die lokalen Medien!

## Veranstaltungen 2020

Trotz Pandemie und Lockdown gelang es uns schon im Advent 2020 mehrere Veranstaltungen, deren Rahmenbedingungen an die Corona-Maßnahmen angepasst waren und deren Erlös dem Verein zu Gute kam, (mit-) zu organisieren.

### Eisbombe

Ein Eisbaden sollte im Dezember 2020 in Altmünster am Traunsee als Live-Charity Event in Kooperation mit Traunsee Training veranstaltet werden. Aufgrund der Corona Pandemie wurde aus der Eisbombe schließlich eine Online-Fotochallenge mit über 50 Teilnehmer\*innen. Es wurden insgesamt EUR 1.700,00 gespendet. Im Dezember 2021 wird das Event planmäßig live stattfinden.

### Seelenpflaster Geschenketisch

Der Seelenpflaster Geschenketisch startete als Adventspendenaktion am

6.12.2020 in der Bäckerei Auinger. Verkauft wurden kleine selbstgemachte Basteleien, deren Gesamterlös an Seelenpflaster erging. Seinen Höhepunkt fand der Geschenketisch am 19.12.2020. Mit von der Bäckerei Auinger eigens gebackenen Seelenpflaster Küchlein und alkoholfreiem Punsch to go waren wir einen Vormittag lang selbst vor Ort, um Seelenpflaster bekannter zu machen und mit den Menschen ins Gespräch zu kommen. Der Gesamterlös belief sich auf rund EUR 700,00.

### Charity Yoga mit Michi

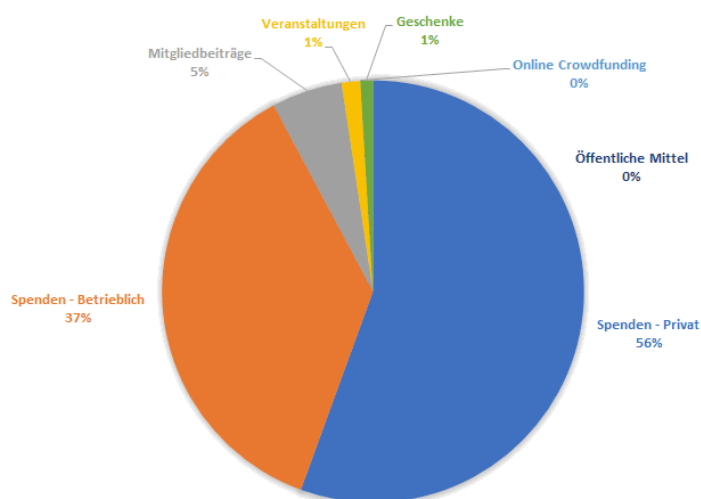
Michaela von „Michis Yoga“ hatte die wundervolle Idee, den Verein Seelenpflaster mit einer Online Charity Yoga Stunde zu unterstützen. Die gesamten Einnahmen der Yin Yoga Stunde kamen dem Verein zugute. Insgesamt konnten EUR 300,00 gesammelt werden.

## Finanzbericht

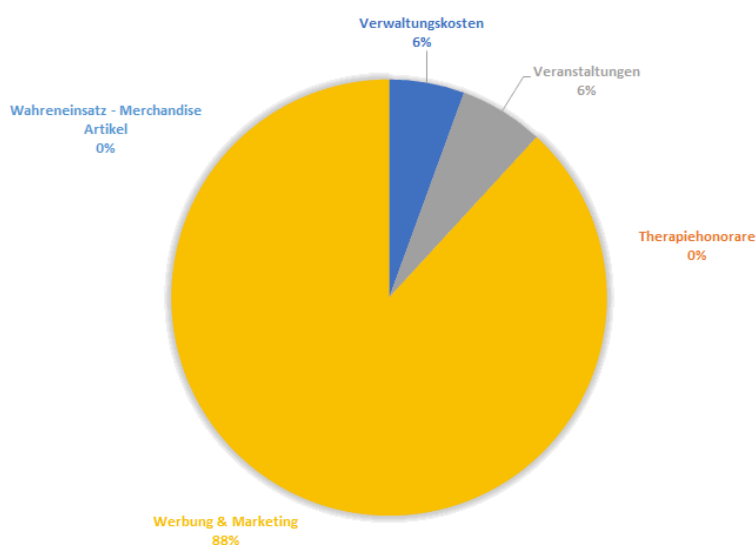
Im Geschäftsjahr 2020 hat der Verein Einnahmen in Höhe von EUR 6.277,62 zu verzeichnen. Wie aus der Grafik rechts ersichtlich ist der Großteil hiervon (56%) auf private Spenden zurückzuführen. Ein weiterer Hauptteil der Spenden (37%) stammt von unterstützenden Betrieben. Der Rest setzt sich aus Mitgliedsbeiträgen (5%), Veranstaltungen und Geschenken (je 1%) zusammen.

Die Gesamtausgaben für denselben Zeitraum konnten, trotz einmaliger Startkosten für die Vereinsgründung, auf sehr niedrigem Niveau – insgesamt EUR 465,63 – gehalten werden. 88% der Gesamtkosten sind auf die Sparte Werbung und Marketing zurückzuführen. Dies betrifft vor allem Kosten für den längerfristigen Betrieb der Homepage. Weitere je 6% der Kosten fielen auf Verwaltung und Veranstaltungen. Hierzu sind beispielsweise behördliche Gebühren bei Vereinsgründung und Wareneinsatz für Veranstaltungen zu zählen.

ZUSAMMENSETZUNG - EINNAHMEN  
GESCHÄFTSJAHR 2020



ZUSAMMENSETZUNG - AUSGABEN  
GESCHÄFTSJAHR 2020



Für das abgelaufene Geschäftsjahr konnte demnach ein Überschuss in Höhe von EUR 5.811,99 erzielt werden, welcher dem statutarisch festgelegten Zweck zu Gute kommen wird.

## Unterstützende Firmen und Firmenkooperationen

Seelenpflaster möchte sich hiermit bei allen Firmen bedanken, die den noch sehr jungen Verein von Anfang an unterstützen. Mit Ihrer Hilfe ist es möglich, Kindern und Jugendlichen eine Zukunftsschance und Perspektive zu

bieten. Aktuelle Informationen zu unseren Unterstützer\*innen finden sich auf unseren Social Media Kanälen und unserer Homepage [www.verein-seelenpflaster.org](http://www.verein-seelenpflaster.org).

## Stimmen von Seelenpflaster-Unterstützer\*innen

Dominik Bammer, Hausarzt: *Seelenpflaster leistet Pionierarbeit im Gesundheitssystem.*

Miriam Dalos, Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin, Psychotherapeutin: *Seelenpflaster ist so wertvoll, weil dadurch junge Menschen gesund erwachsen werden können.*

Carina Pohn, Schulpsychologin: *Psychologische Behandlung und Therapie darf kein Privileg für einige Wenige sein - dass der Verein Seelenpflaster hier einen Ausgleich schafft, macht ihn für mich so unterstützenswert.*

Richard Nini, Bauleiter: *Seelenpflaster schließt eine Lücke in unserem Sozialsystem, das unterstütze ich gerne.*

Karin Auinger, Psychotherapeutin: *Ich unterstütze Seelenpflaster, weil ich möchte, dass alle Kinder die Hilfe bekommen, die sie brauchen und es niemals am Geld scheitern soll*

Carina Gruber, Diplomierte Tanzpädagogin: *Seelenpflaster schafft Bewusstsein für die dringende Notwendigkeit, dass unsere Kinder psychologische Betreuung bekommen, wenn sie diese brauchen.*

Eva Schebach, Psychotherapeutin, Erziehungswissenschaftlerin: *Seelenpflaster ist Brückenbauer in eine gesunde Kinder- und Jugendlichen-Zukunft. Seelenpflaster ermöglicht, dass Schwierigkeiten im Leben zu wichtigen Erfahrungen der eigenen Stärke werden können.*

# Deine Spende zählt.

Mit deiner Spende  
ermöglichtst du einem Kind  
oder einer\*em Jugendlichen  
mit einer psychischen  
Erkrankung dringend  
notwendige Therapie.

Mehr Info unter:  
Facebook: Seelenpflaster  
Instagram: seelen\_pflaster

Kontakt:  
seelenpflaster@gmx.at

